



# Wagenpfeil Fitness - Kursplan - gültig ab 25.01.2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.15 – 10.15 Uhr <b>Body Fit &amp; Vital</b> mit Nilce	09.15 – 10.15 Uhr <b>Bauch Beine Po</b> mit Ingrid		09.15 – 10.15 Uhr <b>Pilates</b> mit Ingrid	
		10.15 – 11.15 Uhr <b>Rücken Fit</b> mit Sven		10.15 – 11.15 Uhr <b>Rücken Fit</b> mit Ute
Maximale Teilnehmeranzahl pro Kurs = 15 Personen				
		16.30 – 18.00 Uhr <b>Wellness Yoga</b> mit Theodora <b>Kurs I</b>		
18.00 – 19.00 Uhr <b>Pilates</b> mit Ingrid				
	18.30 – 19.30 Uhr <b>Rücken Fit</b> mit Ute	18.15 – 19.45 Uhr <b>Wellness Yoga</b> mit Theodora <b>Kurs II</b>		